

スポーツ施設プール教室の再開について

プール教室の再開にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり制限及び対策を行ないますので、ご理解ご協力をお願い致します。

【開催教室について】

◆各泳法教室（25mフリーコース）

◆水中運動・アクアエクササイズ（ジャグジープール）

※全教室 30分教室となります。

【教室参加定員】

◆各泳法教室 7名

◆水中運動・アクアエクササイズ 14名

【参加方法】

◆先着順

教室開始の 1時間前より受付を開始致しますので、スポーツフロア受付にて参加名簿へ

お名前のご記入をお願い致します。

※参加の際は必ず参加されるご本人様をご記入ください。

【感染拡大防止対策・参加者様へのお願い】

- ・参加者様同士の間隔確保（2m 目安）の確保にご協力をお願い致します。
- ・指導員は教室中マウスシールドを着用させていただきます。
- ・感染防止対策の為、直接の補助・接触行為等は控えさせていただきます。
- ・参加者様同士の接触行為（ハイタッチ等）はご遠慮ください。