

新型コロナウイルスの感染予防に関する対策と

スポーツ施設利用のお客様へのお願い

利用にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり制限及び対策を行ないますので、ご理解ご協力をお願い致します。

【利用制限について】

① 同時に利用できる人数を トレーニングジム室 19名・プール 20名までに制限致します。

② 1回の利用時間を 2時間00分までと致します。

※定員に達した場合には、入室をお待ちいただきます。

③ 十分な安全確保が困難な為、スポーツ施設スタジオ教室開催の中止（プール教室のみ実施）。

④ トレーニングジム室内スタジオの使用中止。

⑤ プール場内各サウナの使用中止。

⑥ 一部設備の使用中止。（トレーニング機器・洗面台）

【感染拡大防止対策】

利用者の皆様に対する安全性の確保に関して、以下の取り組みを実施しております。

① 施設内各所に消毒液の設置。

② 定期的な換気の実施。

③ 利用者様の手に触れる箇所の定期消毒。スタッフによる巡回、清掃（消毒）の強化。

④ スポーツ施設受付へ飛沫防止ビニールシートの設置。

⑤ 館内への啓発チラシの掲示。

【利用者様の体調について】

次の症状がある方等、該当する点があるお客様は利用をお控えください。

- ① 発熱・咳の症状など、体調の悪い方
- ② 過去2週間以内に、発熱や風邪の症状で、病院受診や服薬等をした方
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ④ 過去14日以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

【スポーツ施設利用についてのお願い】

感染予防のため、当面の間以下の項目にご協力をお願い致します。

- ① 全ての利用者様へ、利用の都度入室前に「セルフチェックシート」の記入をお願い致します。
非接触型の体温計を用いての検温の実施をさせていただきます。 検温の結果 37.5 度以上の発熱が確認された場合は利用をお断りさせていただきます。
- ② 館内では必ずマスクの着用をお願い致します。（プールエリア・シャワー室・水分補給時は除く）
マスクの着用がない場合は利用をお断りさせていただきます。
出来るだけ運動強度を落としてご利用下さい。
- ③ 利用者様同士の近距離、密集しての会話は極力お控えください。
- ④ スポーツ施設入口、受付周辺での密集はご遠慮ください。
- ⑤ 各機器使用後は、設置しております使い捨て除菌クリーナーで拭いて頂きますようお願い致します。
- ⑥ 更衣室内では利用者様同士の距離（間隔）に配慮いただき、ご利用下さい。
- ⑦ 飲食の際は、対面着座や会話をしながらの飲食は避けて下さい。

【スポーツ施設従業員の対策】

- ① 出勤前の検温を実施。※異常がみられる場合には出勤を停止する。
- ② 手洗い、うがい等、感染予防に努める。※勤務中の手洗い、うがい等も実施。
- ③ 勤務中にマスク着用させていただく場合もあります。※業務に支障がない場合。
- ④ 咳エチケットの実施。
- ⑤ 館内衛生強化（清掃、消毒等）。