

◇会員以外の方はスポーツフロア利用の場合は別途利用料が必要となります。

◇測定結果シート（スタッフのカウンセリング）付き。

測定結果をもとに状態改善につながる運動処方シート（ストレッチ、トレーニング方法）を5種類までお渡し致します。※さらに追加希望の場合、印刷代別途1枚¥100頂きます。

◆お申し込み方法◆

下記注意事項を確認のうえ、申込用紙に必要事項をご記入してスポーツフロアにてお申し込み下さい。

◇事前予約制となりますので希望時間を記入・お伝えください（上記時間 毎時00分か30分）。

◇時間希望は先着順となりますのでご了承ください。スタッフに空き時間をご確認ください。

※測定、カウンセリング時間は20分程度ですが進行状況により多少お時間がかかる場合があります。

◇測定料は当日の受付時にお支払いください（お客様都合による返金はできません）。

最短20秒+αで終了。短時間・非接触での計測！



測定結果は評価シート（あなたの身体の通信簿x2枚組）をお渡し！
身体のゆがみの程度を、10段階評価・ポイント（点数）で、わかりやすく表示。



測定結果をもとにお客様に最適な改善運動・トレーニング方法を記載したシートもお渡し！

※5枚まで（※さらに追加希望の場合、印刷代別途1枚¥100頂きます）



スタッフからの
解説付き！

自分のカラダ
を知ろう！

水島愛あいサロン スポーツフロアのご利用方法					
料金	区分	一時利用	1ヶ月定期	6ヶ月定期	1年定期
		中学生、高校生、65歳以上の方	610	5,140	28,280
	上記以外の方	720	6,170	33,940	61,710
※小学生以下の方のスポーツフロア利用はできません。 ※各定期券の有効期限は申込日から1ヶ月/6ヶ月/1年後の前日までです。					
ご利用方法	<p>①総合受付で所定の使用申請書へ記入の上、使用料金を添えてお申し込みください。 ※使用許可証及び一時利用者登録カードは即日発行となります。 ※なお、原則としてお支払いいただいた使用料金はお返しできません。</p> <p>②身分の証明できるもの（免許証、健康保険証など）が必要です。 ※満18歳未満の方は保護者の同意が必要です</p> <p>③発行された使用許可証を持ってスポーツフロアフロントへお越しください ※トレーニングジム、温水プール、マッサージプール、サウナ、シャワールーム、ロッカー等すべてご利用いただけます</p>				
ご利用前の注意点	<p>【トレーニングジム】 ・運動のできる服装（トレーニングウェア、Tシャツ、短パンなど）および室内用シューズ（スリッパ等不可）でご利用ください ※運動に不向きな服装はご遠慮ください。</p> <p>【プール・マッサージプール・サウナ】 ・水着と水泳用キャップが必要です（サウナのみ使用の場合はキャップ不要）</p> <p>その他、館内ルールはホームページhttp://mizushima-ii.com/をごらんいただくか、施設086-440-5511にお問い合わせください。</p>				
便利でお得な11枚つづり回数券		65歳以上・中高生 それ以外	6,100円 7,200円		