

「運動なんてもう・・・」と諦めている方

参加費  
無料

# 3B体操教室

ぜひご体験ください

無理なく楽しみながらできる！



日時

2018年2月7日(水) 10:00~11:30

場所

環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

講師

森田貞子氏(日本3B体操協会公認指導者)

要項

動きやすい服装、運動靴、飲物持参

申込

環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

倉敷市水島東千鳥町1-50 TEL 086-440-5511

主催：クラレテクノ・シンコースポーツ共同事業体

後援：倉敷市