

# 日曜日 10:30~11:15 エアロビクスの レッスン内容・担当者についてのお知らせ

レッスン担当者および内容を以下の通り変更させていただきます。

日付	8/5(日)	8/11(日)	8/18(日)	8/26(日)
担当者	スタッフ			石川(ま)
内容	ヒートアップ ファイティング	臨時休館	臨時休館	機能改善ヨガ

なお、9月のスケジュール掲示は8月中旬頃を予定しております。  
ご迷惑おかけして大変申し訳ございません。あらかじめご了承ください。