

日曜日 10:30~11:15 エアロビクスの レッスン内容・担当者についてのお知らせ

レッスン担当者および内容を以下の通り変更させていただきます。

日付	7/1(日)	7/8(日)	7/15(日)	7/22(日)	7/29(日)
担当者	石川(ま)	スタッフ	スタッフ	今滝	今滝
内容	機能改善 ヨガ	燃焼 サーキット	ヒートアップ ファイティング	エアロビクス	エアロビクス

なお、8月のスケジュール掲示は7月中旬頃を予定しております。
ご迷惑おかけして大変申し訳ございません。あらかじめご了承ください。