

# 教室変更・担当変更のお知らせ

8月8日(水)

担当：大橋 休み

・12:30~13:15 骨盤・肩甲骨エクササイズ

担当：石原

・13:30~14:15 らくらくエアロ

・14:30~15:15 ヨ ガ

担当：窪津

あらかじめご了承ください。

# 教室変更・担当変更のお知らせ

8月8日(水)

担当：大橋 休み

・12:30~13:15 骨盤・肩甲骨エクササイズ

担当：石原

・13:30~14:15 らくらくエアロ

・14:30~15:15 ヨ ガ

担当：窪津

あらかじめご了承ください。