

# 日曜日 10:30~11:15 エアロビクスの レッスン内容・担当者についてのお知らせ

レッスン担当者および内容を以下の通り変更させていただきます。

日付	9/2(日)	9/9(日)	9/16(日)	9/23(日)	9/30(日)
担当者	石川(ま)	今滝	石川(ま)	石川(ま)	今滝
内容	機能改善 ヨガ	エアロビクス	機能改善 ヨガ	機能改善 ヨガ	エアロビクス

なお、10月のスケジュール掲示は9月中旬頃を予定しております。  
ご迷惑おかけして大変申し訳ございません。あらかじめご了承くださいませ。

