

日曜日 10:30~11:15 エアロビクスの レッスン内容・担当者についてのお知らせ

レッスン担当者および内容を以下の通り変更させていただきます。

日付	10/7(日)	10/14(日)	10/21(日)	10/28(日)
担当者	石川(ま)	石川(ま)	石川(ま)	スタッフ
内容	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ヒートアップ ファイティング

なお、11月より通常通りエアロビクスとなります。