**新型コロナウイルスの感染予防に関しての対策と**

**スポーツ施設利用のお客様へのお願い**

利用にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり制限及び対策を行ないますので、ご理解ご協力をお願い致します。

**【利用制限について】**

① 同時に利用できる人数を**トレーニングジム室19名・プール20名**までに制限致します。

② 1回の利用時間を**2時間00分**までと致します。

※定員に達した場合には、入室をお待ちいただきます。

③ 十分な安全確保が困難な為、スポーツ施設教室開催の中止。

④ トレーニングジム室内スタジオの使用中止。

⑤ プール場内各サウナの使用中止。

⑥ 一部設備の使用中止。（トレーニング機器・洗面台）

**【感染拡大防止対策】**

利用者の皆様に対する安全性の確保に関して、以下の取り組みを実施しております。

① 施設内各所に消毒液の設置。

② 定期的な換気の実施。

③ 利用者様の手に触れる箇所の定期消毒。スタッフによる巡回、清掃（消毒）の強化。

④ スポーツ施設受付へ飛沫防止ビニールシートの設置。

⑤ 館内への啓発チラシの掲示。

**【利用者様の体調について】**

次の症状がある方等、該当する点があるお客様は利用をお控えください。

① 発熱・咳の症状など、体調の悪い方

② 過去2週間以内に、発熱や風邪の症状で、病院受診や服薬等をした方

③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方

④ 過去 14 日以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

**【スポーツ施設利用についてのお願い】**

感染予防のため、当面の間以下の項目にご協力をお願い致します。

① 全ての利用者様へ、利用の都度入室前に「セルフチェックシート」の記入をお願い致します。

非接触型の体温計を用いての検温の実施をさせて頂きます。検温の結果37.5度以上の発熱が確認さ

れた場合は利用をお断りさせて頂きます。

② 館内では必ずマスクの着用をお願い致します。（プールエリア・シャワー室・水分補給時は除く）

　 マスクの着用がない場合は利用をお断りさせて頂きます。

出来るだけ運動強度を落としてご利用下さい。

③ 利用者様同士の近距離、密集しての会話は極力お控えください。

④ スポーツ施設入口、受付周辺での密集はご遠慮ください。

⑤ 各機器使用後は、設置しております使い捨て除菌クリーナーで拭いて頂きますようお願い致します。

⑥ 更衣室内では利用者様同士の距離（間隔）に配慮いただき、ご利用下さい。

⑦ 飲食の際は、対面着座や会話をしながらの飲食は避けて下さい。

**【スポーツ施設従業員の対策】**

① 出勤前の検温を実施。※異常がみられる場合には出勤を停止する。

② 手洗い、うがい等、感染予防に努める。※勤務中の手洗い、うがい等も実施。

③ 勤務中にマスク着用させていただく場合もあります。※業務に支障がない場合。

④ 咳エチケットの実施。

⑤ 館内衛生強化（清掃、消毒等）。