

水島愛あいサロン

大人の鍵盤ハーモニカ教室

♪音楽を楽しみながら健康増進！



♪鍵盤ハーモニカって健康にいいの？

鍵盤ハーモニカを演奏するには、腹式呼吸や指・脳・耳など身体中を使うのでアンチエイジング（抗老化）にとっても良いと言われています。上達することはもちろん、何よりも楽しく取り組むことで健康増進！

♪趣味や友達を作りたいと考えている方、いかがですか？

健康志向がブームとなっている今、分かっているけど体を動かすのが少し苦手、と言う方に是非お勧めしたい楽器です。

日時：第2, 第4月曜日 10:00~11:30 (2023年1月~2023年12月)

場所：水島愛あいサロン 東棟2階 会議室(第1,第2)

対象者：男性・女性どなたでも 定員 15名程度

受講料：毎月 1,000円 (500円/回)

スクエア総合受付でお支払いください)

- 鍵盤ハーモニカのレンタルも可能です (2,000円/年間)
- 吹き口は教室でご購入可能です (500円/個)

主催：クラレテクノ・シンコースポーツ共同事業体

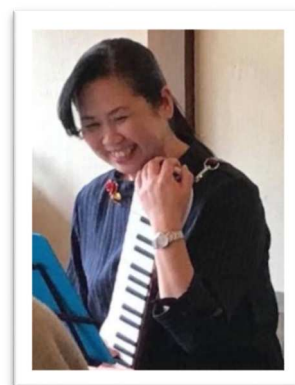
【講師】

ERI ASADA



倉敷ケーブルテレビ「あっぱれ」の出演者で
ピンクの鍵盤ハーモニカでおなじみの

朝田 恵利さん



【申し込み方法】 まずは、お気軽にお問い合わせください

倉敷市環境交流スクエア

(水島愛あいサロン)

TEL 086-440-5511

通常日：午前9時~午後9時 日曜日：午前9時~午後6時

休館日：火曜日

住所：倉敷市水島東千鳥町 1-50 (臨海鉄道水島駅から徒歩3分)