

3月 祝日 教室スケジュール

	3/21 (火) 春分の日	3/22 (水)
営業時間	9:30~20:30	休館日
	スタジオ	プール
9:30		
10:00	10:30~11:00 エアロビクス 森永	
11:00	11:15~12:00 ヨガストレッチ 森永	11:30~12:00 アクアエクササイズ
12:00		
13:00	13:30~14:00 エアロビクス 森永	13:00~13:45 平泳ぎ
14:00	14:15~15:00 ヨガストレッチ 森永	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	18:30~19:15 ヨガ 益田	
19:00		
20:00		

休館日