

# AOZORA YOGA

in芝生広場

日時

2023年5月28日(日) 8:30~9:30

場所

倉敷交流スクエアin芝生広場

定員

30名 ※事前予約が必要です

参加費

800円/当日支払いのみ

講師

森永 奈津子先生

申込み

- ①スポーツフロアまでお申し込みください
- ②086-440-5511までお電話ください
- ③マットが必要な方はお申し込み時にお申し出ください

お問合せ

倉敷交流スクエア 水島愛あいサロン スポーツフロア ■水島駅徒歩2分  
TEL. **086-440-5511** ■大型駐車場 (約250台) 完備

芝生広場で解放感を  
感じながら青空ヨガで朝活♪  
ココとカラダを開放し  
自然を感じながら  
ヨガを楽しみましょう♪



講師  
森永 奈津子