

## 新型コロナウイルスの感染予防に関する対策と

### スポーツ施設利用のお客様へのお願い

利用にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり制限及び対策を行ないますので、ご理解ご協力をお願い致します。

#### 【利用制限について】

- ① スポーツフロア各教室の定員制限。

スタジオ教室：エアロビクス系 10 名 コンディショニング系 15 名

先着順：教室開始 30 分前より受付開始

参加の際はスポーツフロア受付にて参加名簿へお名前のご記入をお願い致します。

※必ず参加されるご本人様をご記入ください。

- ② プール場内各サウナの使用について

下記制限事項を設けてのご利用となります。

- ・利用定員 3 名迄。 ・1 回の利用時間目安 10 分。 ・会話禁止。
- ・共有サウナマットの使用中止。 ・利用者様同士間隔を空けての利用。
- ・定期的な換気の実施。(12:30～ 16:00～) (各 30 分間) ※換気中は利用できません。

- ③ 一部設備の使用中止、間引き。(トレーニング機器・洗面台)

#### 【感染拡大防止対策】

利用者の皆様に対する安全性の確保に関して、以下の取り組みを実施しております。

- ① 施設内各所に消毒液の設置。
- ② 定期的な換気の実施。
- ③ 利用者様の手に触れる箇所の定期消毒。スタッフによる巡回、清掃（消毒）の強化。
- ④ スポーツ施設受付へ飛沫防止ビニールシートの設置。
- ⑤ 館内への啓発チラシの掲示。

## 【利用者様の体調について】

次の症状がある方等、該当する点があるお客様は利用をお控えください。

- ① 発熱・咳の症状など、体調の悪い方
- ② 過去2週間以内に、発熱や風邪の症状で、病院受診や服薬等をした方
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ④ 過去14日以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

## 【スポーツ施設利用についてのお願い】

感染予防のため、当面の間以下の項目にご協力をお願い致します。

- ① 全ての利用者様へ、利用の都度入室前に「セルフチェックシート」の記入をお願い致します。

館内入り口にて検温とアルコール消毒をお願い致します。

検温の結果37.5度以上の発熱が確認された場合は利用をお断りさせていただきます。

- ② 館内では必ずマスクの着用をお願い致します。（プールエリア・シャワー室・水分補給時は除く）

※マウスシールド等の鼻、口を完全に覆えないものは不可。

マスクの着用がない場合は利用をお断りさせていただきます。

- ③ 利用者様同士の近距離、密集しての会話は極力お控えください。
- ④ スポーツ施設入口、受付周辺での密集はご遠慮ください。
- ⑤ 各機器使用後は、備え付けのタオルで拭いて頂きますようお願い致します。
- ⑥ 更衣室内では利用者様同士の距離（間隔）に配慮いただき、ご利用下さい。
- ⑦ 飲食の際は、対面着座や会話をしながらの飲食は避けて下さい。

## 【スポーツ施設従業員の対策】

- ① 出勤前の検温を実施。※異常がみられる場合には出勤を停止する。
- ② 手洗い、うがい等、感染予防に努める。※勤務中の手洗い、うがい等も実施。
- ③ 勤務中にマスク着用させていただく場合もあります。※業務に支障がない場合。
- ④ 咳エチケットの実施。
- ⑤ 館内衛生強化（清掃、消毒等）。