

瑞々しい芝生と自然に囲まれた空間で、  
ココロとカラダをリフレッシュしてみませんか？

参加者  
募集

# 青空ヨガ

2022年10月1日土曜日 10:30 ~ 11:30 (雨天中止)

水島愛あいサロン 芝生広場

- 参加料金 800円/当日支払い  
対象 中学生以上  
定員 30名/空きがあれば当日参加可  
必要なもの ヨガマット  
(無料貸出有/数に限りがございますので、申込時に申告してください)  
水分補給用飲み物・動きやすい服装  
講師 森永 奈津子 先生

9/7より  
受付開始

下記の方法のいずれかにて開催日前日までにお申し込みください。

- ①スポーツフロア受付
- ②086-440-5511から

申込時に  
必要です ①参加者氏名 ②年齢 ③連絡先



問い合わせ先

倉敷市環境交流スクエア

水島愛あいサロン

指定管理者:クラレテクノ・シンコースポーツ共同事業体

〒712-8057

岡山県倉敷市水島東千鳥町1-50

水島駅徒歩1分